СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
_____ Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____ Калин С.Н.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
4 день 13 марта 2026 г.

№ рецепт	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
317	Пудинг из творога пар.	27,86	21,3	44	482,66	200	120,00
481	Молоко сгущенное	5,01	4,6	0,3	63	50	45,00
492,5	Чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	20,00
91	Бутерброд с сыром	5	8,1	7,4	123	35	30,00
112	Груша	0,4	0,3	10,3	47	100	50,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
	Обед						
74	Салат карт.с морк. з/гор.	2,8	7,1	9,9	115	100	50,00
147	Суп картофельный с	2,7	2,85	18,82	111,25	250	60,00
	макаронными изделиями						
389	Тефтели из говядины	13,8	12,7	8,7	204	100	120,00
423	Капуста тушеная	7,4	7,2	7,8	126	200	50,00
512	Напиток из шиповника	0,3	0	20,1	81	200	35,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 4 день	*73,76*	*65,52*	*242,01*	*1868,31*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.